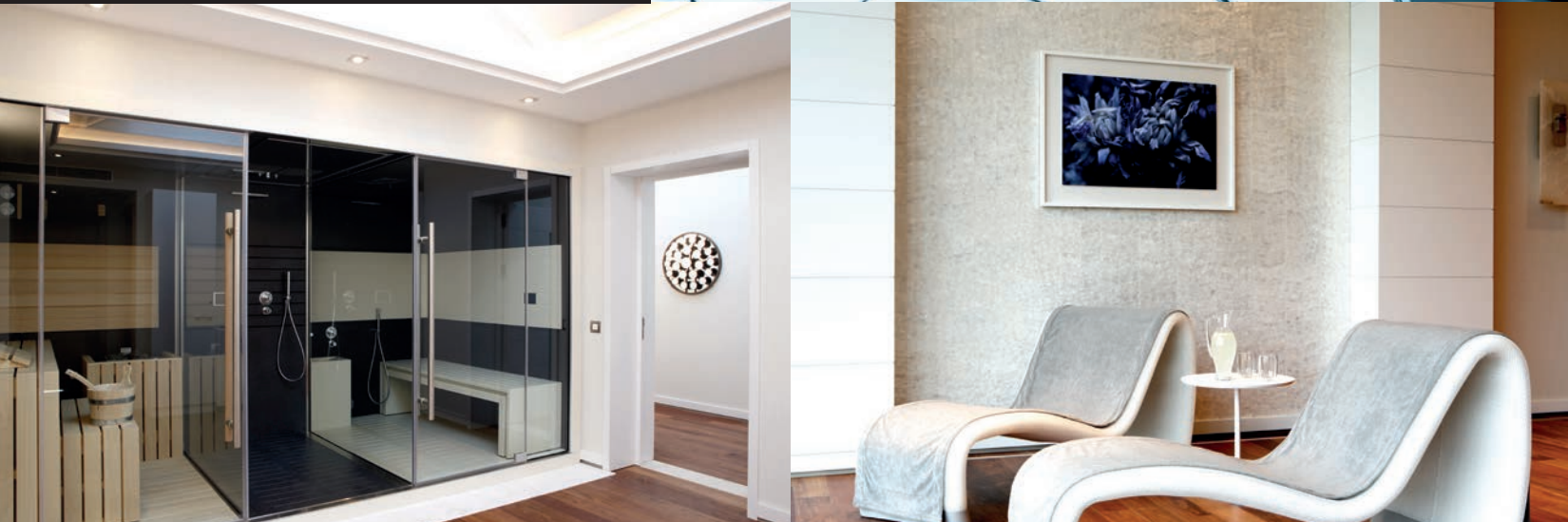


CHENOT PALACE
HEALTH WELLNESS HOTEL
أذربيجان

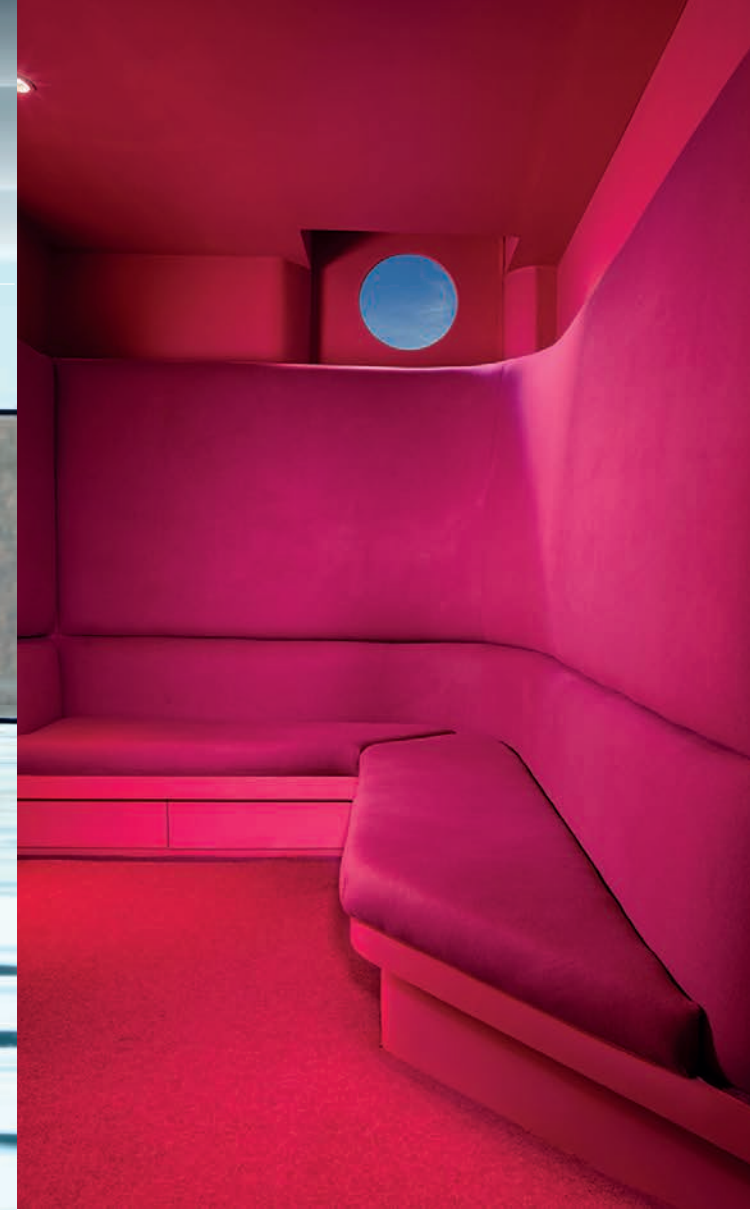


في علاج Anti-Gravity الذي يقدمه هذا المكان، تستلقين على سرير مختص وترتدين معدّات تشعرِك بالراحة فيما تخفّض وزنك، يهدف إلى تحسين عمليّة الأيض، ويستخدم ضمن برامج فقدان الوزن، تمارين القوّة، تحفيز الدماغ والعلاج الفيزيائي بعد إصابة ما أو عمليّة جراحية.



عالمي

إعداد: ميّادة أبوخزام - شيرين قاسم



راحتك ضدّ الجاذبيّة!

رؤاد الفضاء يفهمون تماماً معنى الاسترخاء وهم يطفون دون وزن في الفضاء ويعلمون تماماً أنّ هذا الشعور المريح تجربة لا تنسى. من هنا استوحيت المنتجعات الصحيّة علاجاتها التي تحارب الجاذبيّة وتحمل منافع جماليّة وصحيّة عديدة، من محاربة الشيخوخة وتوتّر الحياة اليوميّة إلى التخفيف من خطر الإصابة بأمراض عدّة كالدوالي وغيرها الكثير. راج هذا النوع من العلاجات في العام 2014، وها هو اليوم يعود بقوة. لا تفوّتي فرصة تجربته!



FOUR SEASONS PUNTA MITA

المكسيك

منتجع Apuane Spa، في هذا الفندق العريق المستوحى من مياه خليج بانديراس الفيروزيّة، من الثقافة الملونة وطاقة شعوب المنطقة، هو هنا لمنحك الاسترخاء التامّ ولإعادة الشباب إليك. يقدم المكان جلسات يوغا مضادّة للجاذبيّة، تستخدم فيها أقمشة ليّنة متدلّية كالأرجوحة، تساعدك على القيام بعدّة وضعيّات وأنت جالسة، مستلقاة أو حتى مقلوبة رأساً على عقب! الهدف؟ التخفيف من آلام الظهر وتحسين وضعيّة الجسم.

ركّزي على علاج Yelo Nap، وهو نظام علاج بالنوم. يمكنك اختياره بمفرده للراحة واستعادة النشاط، أو مترافقاً مع علاج آخر يهدف إلى إعادة التوازن والطاقة إلى عقلك وجسمك. في غرفة متخصصة، يمكنك أن تختاري الجو الذي يناسبك، من رائحة زكيّة ونغمات موسيقيّة، ثمّ تستلقين على سرير خاصّ بوضعيّة Zero Gravity أو انعدام الجاذبيّة التي أثبت أنها تساهم في الاسترخاء وتحفّز على النوم. تستيقظين على ضوء LED كشروق الشمس. لكن ما هي وضعيّة انعدام الجاذبيّة؟ هي حين تكون الركبتان فوق الرأس بقليل تماماً كوضعيّة رائد الفضاء! يساعد ذلك على تركيز الدم في الصدر، ما يساهم في استجابة سريعة للاسترخاء. أصبحت مستعدّة للانطلاق بكلّ حيويّة!